

# Sisällys

|                     |    |
|---------------------|----|
| Lukijalle . . . . . | 9  |
| Aluksi. . . . .     | 11 |

## **OSA 1:**

### **ENNEAGRAMMI ITSETUNTEMUKSEN JA IHMISTUNTEMUKSEN VÄLINEENÄ**

|  |    |
|--|----|
| <b>Mikä on enneagrammi?</b> . . . . .              | 18 |
| Käytännöllinen työkalu itsetuntemukseen. . . . .   | 18 |
| Enneagrammin historiaa. . . . .                    | 21 |
| Enneagrammia arjessa. . . . .                      | 23 |
| Lapset ja vanhemmuus . . . . .                     | 26 |
| Parisuhde ja muut ihmissuhteet . . . . .           | 32 |
| <b>Enneagrammin yhdeksän tyyliä.</b> . . . . .     | 34 |
| Voimavaarakeskukset ja alisteinen keskus . . . . . | 37 |
| Sokea piste . . . . .                              | 39 |
| Siivet . . . . .                                   | 39 |
| Kasvun ja stressin suunnat . . . . .               | 39 |
| Vaistomuunnelmat . . . . .                         | 40 |
| Hyvinvoinnin tasot. . . . .                        | 45 |

|   |     |
|---|-----|
| <b>Kehokeskuksen tyylit 8, 9 ja 1</b> . . . . .                     | 48  |
| KAHDESIKKO – Vaikuttaja, suojelija, haastaja . . . . .              | 50  |
| YHDESIKKÖ – Mukautuja, rauhanrakentaja, viipyilijä. . . . .         | 61  |
| YKKÖNEN – Laadunvalvoja, omantunnontarkka, perfektionisti . . . . . | 73  |
| <br>  |     |
| <b>Tunnekeskuksen tyylit 2, 3 ja 4</b> . . . . .                    | 85  |
| KAKKONEN – Auttaja, antaja, huolehtija. . . . .                     | 87  |
| KOLMONEN – Suorittaja, uranrakentaja, voittaja . . . . .            | 99  |
| NELONEN – Romantikko, individualisti, kaipaaja. . . . .             | 111 |
| <br>  |     |
| <b>Ajatuskeskuksen tyylit 5, 6 ja 7</b> . . . . .                   | 122 |
| VIITONEN – Tarkkailija, omavarainen, asiantuntija . . . . .         | 123 |
| KUUTONEN – Kyseenalaistaja, epäilijä, varmistaja. . . . .           | 134 |
| SEISKA – Optimisti, innostuja, nautiskelija . . . . .               | 146 |
| <br>  |     |
| <b>Kasvun avaimia</b> . . . . .                                     | 159 |
| Alikäytössä olevat voimavarakeskukset . . . . .                     | 159 |
| Mukautuvat luonnetyylit . . . . .                                   | 162 |
| Kohtikäyvät luonnetyylit . . . . .                                  | 165 |
| Vetäytyvät luonnetyylit. . . . .                                    | 169 |
| <br>  |     |
| <b>Hengähdä vähän</b> . . . . .                                     | 172 |

## **OSA 2:**

### **ENNEAGRAMMI IHMISSUHTEIDEN APUNA**

|   |         |
|---|---------|
| <b>Erilaisia suhteita</b> . . . . .                                 | 176     |
| YKKÖNEN – Aikaansaava organisaattori erilaisissa suhteissa . . . .  | 188     |
| KAKKONEN – Empaattinen rohkaisija erilaisissa suhteissa . . . . .   | 207     |
| KOLMONEN – Karismaattinen voittaja erilaisissa suhteissa . . . . .  | 224     |
| NELONEN – Syvällinen totuudenetsijä erilaisissa suhteissa . . . . . | 238     |
| VIITONEN – Tarkkaavainen tietäjä erilaisissa suhteissa . . . . .    | 249     |
| KUUTONEN – Terävä-älyinen turvaaja erilaisissa suhteissa . . . . .  | 258     |
| SEISKA – Innovatiivinen visionääri erilaisissa suhteissa . . . . .  | 265     |
| KAHDESIKKO – Jämäkkä suojelija erilaisissa suhteissa . . . . .      | 269     |
| YHDESIKKÖ – Tyyni diplomaatti erilaisissa suhteissa . . . . .       | 272     |
| <br>Muutama vinkki oman tyylin löytämiseksi . . . . .               | <br>273 |
| <br>Lopuksi . . . . .   | <br>276 |
| Lähteet . . . . .   | 278     |